

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
 <p>・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可。前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・託児が必要な方は遠慮なくお問い合わせください！大体託児つけれれると思います！！ ・妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。 ゴールデンウィークもご参加お待ちしております！</p>						10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B
				19:30-20:30 ゆっくりヨガ ★ Eriko 駐車場B		
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A
		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		EP			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	カポタまで いきます！
		19:30-20:30 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B		18:00-19:00 プライベート
		20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 筋トレコアトレ Yamashita 駐車場B
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
EP	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
		13:00-14:00 出張ヨガ 14:00-15:30 英会話カフェ			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	18:00-19:00 プライベート
	19:30-20:30 FUNエアリアル★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B		

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:45-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		13:00-14:00 出張ヨガ EP			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	カボタまで いきます！
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ David	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
EP	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
	19:30-20:30 FUNエアリアル★★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	

