

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A
		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	カボタまで いきます！
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	10:00-11:00 筋トレコアトレ Yamashita 駐車場B
11:10-12:10 インヨガ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B		EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ David	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:45-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	カポタまで いきます！
19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A			19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	
20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B			20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	エジプトの 風を 感じよ～♡ カイロ大学に 留学していた時 の友人が出張で 日本に来ます◎ エジプト料理を 作ってくれるの で食べたり、エジ プトのお話した り、みんなで交 流しませんか？ 気軽にディナー 食べに来る感覚 でお越しくださ い！(笑) 大体 5PM-8PM フレキシブルに 何時でも出入り おっけー！気楽 な感じで！(笑) 1000円	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	6:00-7:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	6:00-7:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	7:00-8:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A				
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ EP				
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A			19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	
28(月)	29(火)	30(水)	 <p>・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・えりこさんによるポールピラティスクラスが始まりました！どなたでも受けて頂けるクラスです。 ・低空エアリアルクラス始めました！体が硬い、酔いやすい方どうぞ！ ・託児が必要な方は遠慮なくお問い合わせください！大体託児つけれると思います！！ ・妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。</p>			
	10:00-11:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	19:30-20:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B				

