

<p style="text-align: center;">😊January😊</p> <ul style="list-style-type: none"> ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・えりこさんによるポールピラティスクラスが始まりました！どなたでも受けて頂けるクラスです。 ・低空エアリアルクラス始めました！体が硬い、酔いやすい方どうぞ！ ・託児が必要な方は遠慮なくお問い合わせください！大体託児つけれると思います！！ ・妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。 <p style="text-align: center;">★今年もよろしくお祈りします★</p>					4(土)	5(日)
					10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A
					11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレコアトレ Yamashita 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-21:00 アシュタガFULL 無料クラス 会員様 参加 ボランティア 募集！	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B		20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場B	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ David	
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		
EP		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B			
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A		
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

