

<p style="text-align: center;">😊December😊</p> <ul style="list-style-type: none"> ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8日以上の方のみ参加可前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・えりこさんによるポールピラティスクラスが始まりました！どなたでも受けて頂けるクラスです。 ・低空エアリアルクラス始めました！体が硬い、酔いやすい方どうぞ！ ・託児が必要な方は遠慮なくお問い合わせください！大体託児つけれると思います！！ <p style="text-align: center;">★今年もありがとうございました！来年もよろしくお祈いします★</p>						1(日)
						9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
						10:15-11:15 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B
						11:15-12:30 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場A

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		10:00-11:00 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
13:00-14:00 出張ヨガ		10:10-11:10 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:25 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:45-12:15 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:35-13:35 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A	9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		10:00-11:00 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:45-9:45 エアリアル★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 108回太陽礼拝 + ティータイム♡ with ERIKO ☆ゆつくり バージョン☆ 初めての方でも 参加しやすい です。 会員さんのみ
		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:55-10:55 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		10:55-12:10 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	11:00-12:15 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
		9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場B		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	7:00-9:00 108回太陽礼拝 with KITANO ☆きついバージョン☆ 毎年参加して下さっている方、 ヨガに慣れている方向けです。 会員さんのみ 1500円 忘年会 5000円
		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		
		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場B	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B			
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ EP				
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	20:00-21:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ David	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A			

23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
		9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
		10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:30-12:15 有酸素 Yamashita 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	13:00-14:00 イン★ Kitano 駐車場B	かポタまで いきます！
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano低空 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

30(月)
6:00-7:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
7:00-8:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A

お正月休みは12/31(火)~1/3(金)です！
また1/4(土)からよろしくお願ひします♡

